

Regelwerk BERLIN SUBMISSION MEETING

Stand: Juni 2014

SIEHE FOTOS zur Verdeutlichung auf www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting

1.: Kleidung

Tragen eines GI's (Judo, BJJ, Kurtka) + Judo/BJJ-Hose, Sambo-/MMA Shorts (darf Knie nicht bedecken), barfuss.

Farbe des GI ist frei wählbar. Frauen tragen ein weißes Shirt/ Sporttop oder ein Rashgard unter Gi/ Kurtka.

Zur Unterscheidung der Kämpfer, wird nur der weiße oder rote Gürtel getragen. Die Gürtel werden vom Veranstalter gestellt!

2.:Kampfsystem

1 Runde á 5 min. aktiv (bei Inaktivität, 60 Sec, am Boden erfolgt eine Unterbrechung durch „Mate“ und es geht im Stand weiter).Ne-waza /Bodenkampf nur durch Takedown /Versuche möglich. Springen in die Guard wird mit Shido bestraft. Beendigung des Bodenkampfes, durch eigenes Aufstehen/ hockend (nur Füße berühren die Tatami) oder „Ausheben“ des Gegners möglich- keine Berührung mit der Tatami des Gegners.

Beim Verlassen der Wettkampffläche (beide Kämpfer außerhalb), erfolgt ein „Mate“. „Mattenflucht“ wird mit einem Shido bestraft. Nage-waza (Takedowns) müssen innerhalb der Wettkampffläche beginnen!

Beginn des Kampfes mit „Hajime“, Beendigung mit „Mate“.

Ziel ist die vorzeitige Beendigung des Kampfes durch Ippon, das bedeutet Aufgabe (Submission) des Gegners im Boden (Newaza) oder 4 eindeutigen Takedowns.

Aufgabe erfolgt durch Abklopfen (Tap), Schmerzscrei, Bewusstlosigkeit.

Erlaubte Techniken sind Wurf- (Nage-waza), Arm- und Beinhebel- (Kansetsu-Waza/ Beinhebel), Würge -Techniken (Shimewaza)

Verbotene Handlungen sind Würfe auf den Kopf/ Genick, Slamming (Würfe aus dem Boden), Schläge, Tritte, Kratzen, Beißen, Einführung von Fingern in Körperöffnungen, Treffer im Genitalbereich, Würgen durch Finger oder bloßen Händen, Schlüsseln oder Hebeln von Fingern, Handgelenken, KNIEDREHEBEL, GENICK- und HÜFTHEBEL, Lösen des Griffes durch Greifen von Handgelenk oder Finger.

Das Sprechen auf der Wettkampffläche ist untersagt. Beleidigungen oder Provokationen (Mimik, Gestik, Verbal) sind untersagt.

Verbotene Handlungen erfolgen zur 1. Mahnung (Shido) bis 3. Mahnung (Shido). Die 4. Mahnung gilt als Disqualifikation (Hansuko-make). Schwere Vergehen (bewusste Handlungen) erfolgen sofort zur Disqualifikation!

2.1.: Wertungen

Aufgabe/ Tap = Ippon (vorzeitiger Sieg)

4 x (Yuko) eindeutig erfolgreicher Nage-waza / Takedown (Trefferzone Schulterblätter des Geworfenen) = Ippon (vorzeitiger Sieg)

Bei Unentschieden erfolgt Hantei durch Kari.

Positiv gewertet werden Takedownversuche (kein Juko aber Gleichgewichtsbrechung), Submissionversuche und Aktivität, Kontrolle

SIEHE FOTOS zur Verdeutlichung auf www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting

Rules of BERLIN SUBMISSION MEETING

Status: June 2014

For special pictures please look at www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting

1.: Clothing

Competitors has to wear a Gi-jacket of Judo, BJJ or Sambo (Kurtka) additional Gi-pants of Judo, BJJ or Shorts of Sambo or MMA, bare feet.

The colour of Gi and Shorts are free! Woman has to wear a white shirt or rashguard under Gi.

Competitors has to wear only red or white belts (obi), no graduated belts! Belts are organised by AC Berlin e.V.

2.: Combat system

One round of 5 minutes, aktiv. If inactivity of 60 seconds on the ground, the fight is break by “mate” and will go back into stand up. Ne-waza /Groundfighting is only possible by takedown / throws. Jumping in to the guard is punished with “Shido”. The interruption of ground fight is possible by standing up or take of the opponent – no contact with tatami / mat.

Leaving the mat will go to interruption / “mate”. Escaping the fight in stand up will punished with “Shido”. Throws /takedowns have to start in the fighting area!

Fight starts with referee signal “Hajime” and ends with “Mate”.

The aim of the fight is the premature Finish with a submission or 4 positive takedowns.

A positive submission is confirmed by tap out, unconsciousness or screaming of pain!

Allowed techniques are throws / takedowns, armbar & armlocks (Kansetsu-Waza), kneebar, toe-holds and chokes (Shime-waza).

Illegal techniques are:

Throws to head or neck, slamming (throws, starting in the ground), striking, kicking, scratching, biting, finger in to body openings, strikes to genitals, direct chokes with blanked fingers/ hands, locks to legs or knee, fingerbar, wristbar, neckbar, hipbar, loosing the grip by grapping fingers or wrist!

Speaking on the mat is forbidden. Insult and provocation (mimic, gestik, verbal) are forbidden.

Forbidden actions will punished with „Shido“. 4 “Shido” is disqualification with “Hansuko-make”. Conscious or seriousness action is direct disqualification with “hansoku-make”.

2.1.: Scores

Positive submission = Ippon (premature finish)

positive takedowns/ throws (Strikezone is shoulder blade like Judo) = Yuko

4 Yuko = Ippon (premature finish)

Undecided decision is “Hantei” = referee decision, “activity” points are counts!

Positive scores are trying for takedown, trying for submission. The referee signal is “activity”.

For special pictures please look at www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting

Правила BERLIN SUBMISSION MEETING (Июнь 2014)

Для пояснения см. фотографии на сайте www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting

1.: Экипировка

Ношение кимано (дзюдо, бразильского джиу-джитсу, самбовки) + штаны дзюдо / бразильского джиу-джитсу, шорты самбо-/MMA (не должно закрывать колено), босиком.

Цвет кимано: по желанию. Женщины должны носить под кимано/ самбовкой футболку белого цвета или rash guard. Для различия спортсменов организатор предоставляет белый или красный пояс.

2.:Правила поединка

1 раунд длительностью 5 мин. Активность (при пассивности, 60 сек, в партере схватка останавливается словом «Матэ» и спортсмены поднимаются в стойку для продолжения схватки). Не-ваза /Борьба в партере разрешается только путём бросковой техники/ сваливания. Самостоятельный переход в guard наказывается оценкой Shido. Борьба в партере прерывается из-за перехода в положение стоя/ сидя (на корточках: только на ногах) или поднятия соперника с ковра (соперник не касается ковра)

При удалении с ковра (оба спортсмена вне ковра) последует «матэ». Бегство с ковра наказывается оценкой «Shido». Борьба начинается и проходит только на зоне ковра.

Схватка начинается словом «Хаджимэ» (Hajime) и заканчивается словом «Матэ» (Mate).

Цель: досрочная окончание схватки путём «Ippon», что означает сдачу соперника (Submission) в партере или 4 очевидных броска.

Сдача производится путём стуком рукой по коврику/ сопернику, болевым криком, бессознательным состоянием.

Разрешённая техника:

Броски (Nage-waza), болевые на руки, болевые на ноги (Kansetsu-Waza/болевым на ноги), удушение (Shimewaza).

Запрещённая техника:

Броски на голову, шею, Slamming (броски с земли), удары ногами/руками, царапанье, укусы, введение пальцев в телесные отверстия, удары в области паха, удушение пальцами или голыми руками, брать/заламывать пальцы, запястья, болевые с выкручиванием коленей, болевые на позвоночник (в том числе и шейные позвонки), болевой на бедро, освобождение от захвата путём захвата запястий или пальцев.

Разговоры на ковре запрещены. Оскорбления или провокации (мимика, жесты, словесно) запрещены.

Запрещённая техника наказывается оценкой «Shido» (1-3 предупреждения). Четвёртое предупреждение – дисквалификация спортсмена (Hansuko-make). Тяжкие (очевидные, сознательные) нарушения – немедленная дисквалификация!

2.1.: Оценки

Сдача/ Косание = Ippon (досрочная победа)

4 x (Yuko) очевидный успешный бросок/ Takedown (бросаемый соперник падает на лопатки) = Ippon (досрочная победа)

В случае ничьи победитель выявляется согласно решению судей.

Положительно оцениваются попытки Takedown (не Juko, но вывод из равновесия), попытки Submission и активность а также удержания.

Для пояснения см. фотографии на сайте www.facebook.com/berlinsubmissionmeeting